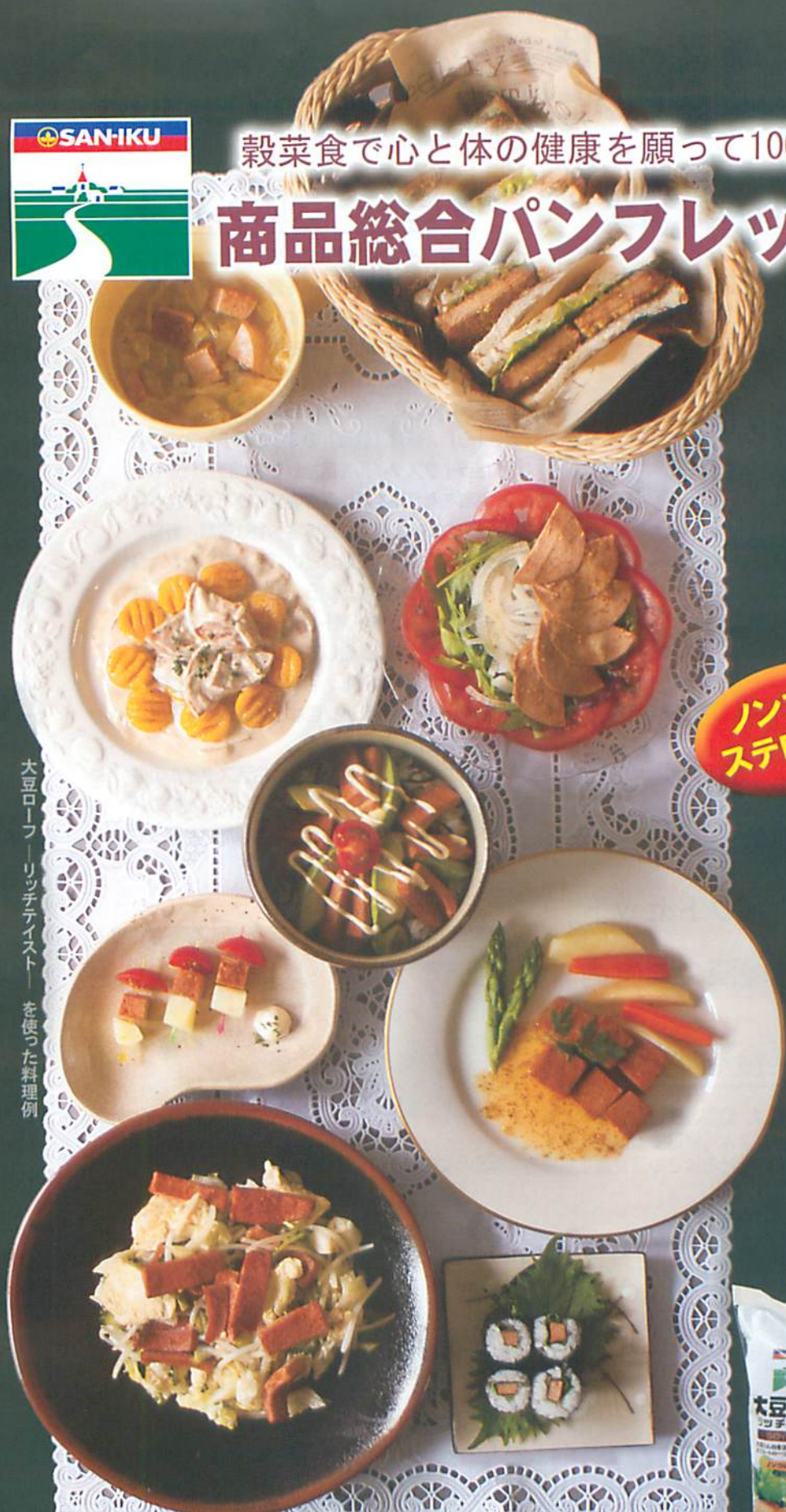


San-iku Food Co.



穀菜食で心と体の健康を願って100年
商品総合パンフレット



**ハンコレ
ステロール**

大豆ローフ — リッチテイスト — を使った料理例

大豆ローフ — リッチテイスト — を使ったレシピは三育フーズホームページをご覧ください。



三育フーズ株式会社

**大豆ローフ
リッチテイスト**



三育フーズは 穀菜食で心と体の健康を願って100年

三育フーズのロゴマークは、私たち食品事業部発祥の地、アメリカロマリダの食品会社とその近隣教会のイメージから誕生しました。

ページ

- ① 会社概要・沿革
- ②/③ 植物性たん白食品
- ④ 調味料
- ⑤ ベジタリアンの利点
- ⑥ 豆乳
- ⑦ ジャム・ペースト
- ⑧ カルシウム飲料・飲料
- ⑨ デザート・麺類
- ⑩ シリアル・クッキー
- ⑪ その他
- ⑫/⑬ 三育ギフトセット
- ⑭ 関連機関のご案内

◆穀菜食を奨励◆

穀菜食とは穀類、野菜、果物、種実類、豆類などをバランスよく摂取する食事スタイルのことです。当社ではこの穀菜食を積極的に奨励しております。

◆三育フーズについて◆

三育フーズは米国メリーランド州シルバースプリングに世界総会本部を置き、世界各地に姉妹会社を持つ食品会社です。

当社は穀菜食のポリシーを掲げた商品を作り続けてお陰様で110年を迎える事が出来ました。三育フーズの三育とは、知育「教育」、徳育「心」、体育「健康」の3つのバランスのとれたライフスタイルを目指して名づけられました。健康を考える上で重要な要素のひとつに食べ物があります。健康に良い食べ物は穀類、野菜、果物、種実類、豆類などのバランスのとれた食事にあるとの考え方から、当社では植物たんぱく食品、豆乳、ペースト、クッキー、ゴマ加工品、飲料などの製造をしております。現在約120種類の食品を製造し、百貨店、通信販売会社、生協、自然食品店、小売店などを通してご提供させていただいております。

三育フーズは穀菜食と健康な生活スタイルの啓発と実践プログラムの提供を通し、心と体のバランスのとれた真の健康に寄与したいと願っております。



営業



研究開発



製造



品質保証



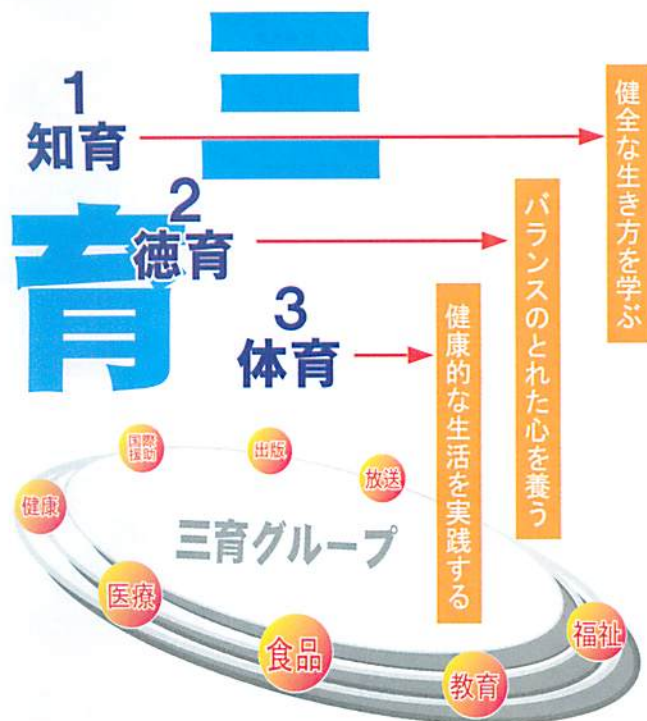
製品倉庫



出荷



三育フーズ製品



三育フーズの健康原則

「穀類、野菜、果物、種実類、豆類、その他植物由来の自然食品・加工食品を食の中心とし（卵・乳は必要に応じて食する）運動・水・日光・節制（禁酒禁煙等）・空気・休息・信頼（NEW START）をライフスタイルとして生活をおくること。そしてその実践により、自己実現と社会活動に積極的に参加していく」これが三育フーズの提唱する健康原則です。

卵乳菜食の啓発

三育フーズは卵乳菜食を提唱しています。それは動物性原料の栄養成分が健康に及ぼす影響だけでなく、農業などの環境汚染による影響が食物連鎖の面から考えて植物性原料よりも大きいと考えられ、さらに狂牛病など動物に発症した病気が植物からよりも人間に移りやすいなどの理由によります。但し、動物性の食品をまったく摂取しないとビタミンB12が不足する可能性があり、必要に応じて摂取すべきであるとの学説があります。その為、吟味した卵・乳製品を原料とした商品も提供しています。

習慣性を伴う原料は不使用

三育フーズはアルコール・カフェインを原料とした商品を製造していません。色々な効能よりも心身への影響が大きいと考えるからです。

酢酸系飲料、香辛料は考慮して使用

三育フーズはできる限り刺激性の強い原料は使わないようにしています。

添加物不使用優先

三育フーズはできる限り食品添加物を使わないようにしています。ただし安全性・品質・味の面より必要な場合は天然物を優先して使用しています。

非遺伝子組換え・国内産・有機原料優先

三育フーズはお客様のお求め易い価格や品質を考慮しながら、できる限り安定供給可能な安全性の高い原料を使用して製造しています。

最新の商品情報・健康情報

日本各地で、医者・栄養士・調理師またはそれに準ずる者による健康講演会・食料料理教室を開催。
詳しくは三育フーズのホームページをご覧ください。
(<http://www.san-iku.co.jp/>)

■三育フーズ株式会社概要

- 業 種 各種食料品、卸売業および輸出入業、菓子、農産、保存食料品および惣菜販売
- 所 在 地 〒299-0265 千葉県袖ヶ浦市長浦拓1号1番地65
TEL : 0438-62-2921
FAX : 0438-62-1531
<http://www.san-iku.co.jp>
- 営業品目 植物たん白食品、クッキー、豆乳、果汁飲料等各種食料品、ゴマ加工品、玄米加工品、麺、ジャム、ペースト、ギフト
- 創 立 1987年(昭和62年1月5日)
- 代表取締役社長 工藤昭二郎
- 資 本 金 2,000万円
- 取引銀行 みずほ銀行 五井支店
京 葉 銀 行 長 浦 支 店

●主たる納入先(50音順)

伊藤忠食品(株) (株)イワセエスタ (株)栄研 大蔵物産(株) オーサワジヤパン(株) 加藤産業(株) キッスビー健全食(株) 九州自然食品協同組合 健康食品(株) (株)恒食 国分(株) コダマ健康食品(株) (株)こだわりや (株)サンキョーフーズ 三育ベジタス(株) (株)ジャボニックス (株)純正食品マルシマ (株)杉食 (株)創健社 (株)大王商会 (株)ツッパイツ企画 (株)トリム (株)ナチュラルハウス (株)日本アクセス 日本寿健(株) 比嘉健康食品センター (株)ベジタリアン 三菱食品(株) ムソー(株) (株)ヤグチ ヤマエ久野(株) (株)ユニマットリケン

■会 社 の 沿 革

三育フーズ株式会社は、セブンスデー・アドベンチスト教団食品事業部、三育フーズの販売部門です。

セブンスデー・アドベンチスト教団は、旧・新約聖書を聖典としているプロテスタント系のキリスト教会です。



- 1896年(明治29年)米国より W.C. グレンジャー教授が来日、和英聖書学校を開設(このときクッキー類の製造販売をはじめる)。
- 1928年(昭和 3年)日本三育学院(教団の経営する学校)にヘルスフーズ部を設立し製菓、製パンを開始。その後第二次世界大戦の学校閉鎖の期間をのぞき、ヘルスフーズの製造を続ける。
- 1970年(昭和45年)学校法人日本三育学院より、食品部三育食品を分離しセブンスデー・アドベンチスト教団食品事業部とする。
- 1974年(昭和49年)三育食品より三育フーズに名称変更。
- 1978年(昭和53年)現本社地に新工場を落成。
- 1987年(昭和62年)三育フーズ株式会社を設立。
- 1998年(平成10年)(株)ディーエイ兄弟社設立。
- 2000年(平成12年)隣接土地(3,303㎡)購入。
- 2003年(平成15年)株式会社ディーエイ兄弟社より三育ベジタス株式会社に名称変更。
- 2013年(平成25年4月)三育ベジタス(株)は三育学院大学内にストアを開設。
- 2013年(平成25年10月)三育ベジタス(株)沖縄支店を開設。

植物性たんぱく食品

protein foods

マークがついている商品には、いずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

480 ペジツナ

大豆をつつ風に加工しフレーク状に仕上げた植物たん白食品です。サラダ、サンドイッチ、卵焼きなど、広くご利用いただけます。ペジツナのコレステロールはゼロで、大豆の栄養を摂ることができます。

●大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、植物油、植物性粉末、香料、塩、(原材料の一部に小麦を含む)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	24	2年	缶詰	76φ×30 315×245×70	122g 3kg



JANコード: 4974434200359 小麦 ITFコード: 14974434200356

本体価格
320円+税

495 コンベジ

大豆をコンビーフスタイルにした食品です。サラダ、サンドイッチ、惣菜等にご利用いただけます。お肉に比べてコレステロール、飽和脂肪酸が低く、大豆の栄養を摂ることができます。

●大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、植物油、植物性粉末、香料、塩、(原材料の一部に小麦を含む)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	24	2年	缶詰	76φ×30 315×245×70	122g 3kg



JANコード: 4974434200236 小麦 ITFコード: 14974434200233

本体価格
320円+税

リンケッツ

(うすくスモーク味がついています。)

大豆たん白を使って、ソーセージ風に加工した、おいしい植物性たん白食品です。コレステロールはゼロです。ソーセージの代用として、さまざまな料理にご利用いただけます。400gは10cm、190gは5cmのサイズを用意しています。

●大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、なたね油、卵白粉、砂糖、植物性粉末、香料、塩、(原材料の一部に小麦を含む)

商品コード	容量	入数	賞味	JANコード	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
450	400g	24	2年	4974434200212	缶詰	76φ×113 315×470×130	495g 12.7kg
460	190g	24	2年	4974434200229	缶詰	76φ×59 245×310×130	240g 6.0kg

大豆がウインナーソーセージ風になりました

本体価格
375円+税

本体価格
660円+税



465 リンケッツライト

弊社リンケッツとの比較

大豆を主原料にこんにやく粉を加え、お肉にまったく使わずにウインナーソーセージ風に作った食品です。コレステロールゼロです。

●大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、なたね油、こんにやく粉、卵白粉、植物たん白酵素分解物、塩、砂糖、植物性粉末、香料、(原材料の一部に小麦を含む)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	24	2年	缶詰	76φ×59 245×310×130	250g 5.9kg



JANコード: 4974434200342 小麦 ITFコード: 14974434200349

グルテンバーガー

小麦たん白(グルテン)と大豆をミックスし、ひき肉状に加工した植物たん白の素材缶詰製品です。コレステロールゼロ、お肉の代用として、さまざまな料理にご利用いただけます。

●小麦たん白、大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、大豆油、小麦でんぷん、しょうゆ、植物たん白酵素分解物、塩、酵母エキス、砂糖、コンブ末

商品コード	容量	入数	賞味	JANコード	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
430	435g	24	2年	4974434200199	缶詰	76φ×113 315×470×130	530g 13.3kg
440	215g	24	2年	4974434200205	缶詰	76φ×59 245×310×130	250g 5.9kg
810	1kg	10	1年	4974434200311	レトルト	180×280×30 410×310×170	1.1kg 12kg



475 ペジ・デ・タコス

小麦たん白と大豆で味付けた植物性たん白製品です。コレステロールゼロ、お肉の代用として、ご利用いただけます。

●焙煎小麦、トマトピューレ、大豆(遺伝子組み換えでない)、たまねぎ、トマトケチャップ、植物油、香料、植物性粉末、(原材料の一部に小麦を含む)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200g	24	2年	缶詰	76φ×59 245×310×130	250g 5.9kg



JANコード: 4974434200335 ITFコード: 0244974434200331 小麦

グルテンミート

小麦たん白(グルテン)を主原料に、ブロックの形に加工した、植物たん白の素材缶詰製品です。コレステロールゼロ、お肉の代用として、さまざまな料理にご利用いただけます。

●小麦たん白、しょうゆ(大豆を含む)、塩、コンブエキス、大豆油、砂糖、植物たん白酵素分解物、酵母エキス

商品コード	容量	入数	賞味	JANコード	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
410	430g	24	2年	4974434200175	缶詰	76φ×113 315×470×130	510g 12.9kg
420	200g	24	2年	4974434200182	缶詰	76φ×59 245×310×130	240g 5.7kg
800	1.1kg	10	1年	4974434200304	レトルト	180×280×30 410×310×180	1.2kg 13kg



902 三育大豆たんぱくミンチ

大豆をミンチ状にしました。ハンバーグ、ぎょうざ、しゅうまい、春巻き、コロッケなど、お肉の代用としてご利用いただけます。水戻しの時間は早く、簡単です。

●脱脂大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
130g	15	12ヶ月	袋入	120×30×220 240×450×140	140g 2.3kg



JANコード: 4974434200557 ITFコード: 14974434200554

855 三育大豆たんぱく中粒

大豆たん白と小麦たん白(グルテン)をあわせたブロック型の植物たん白食品です。からあげなど、お肉の代用としてご利用いただけます。

●分離大豆たん白粉(遺伝子組み換えでない)、小麦たん白粉、大豆粉(遺伝子組み換えでない)、でん粉(コーン(遺伝子組み換えでない))

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	15	12ヶ月	袋入	160×50×210 420×215×170	100g 1.9kg

870 三育大豆たんぱくうす切り

大豆たん白と小麦たん白(グルテン)をあわせたスティック型の植物たん白食品です。野菜炒めなど、お肉の代用としてご利用いただけます。

●分離大豆たん白粉(遺伝子組み換えでない)、大豆粉(遺伝子組み換えでない)、小麦たん白粉、でん粉(コーン(遺伝子組み換えでない))

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	15	12ヶ月	袋入	160×50×210 420×215×170	100g 1.9kg



880 三育大豆たんぱく細切り

大豆たん白と小麦たん白(グルテン)をあわせたスティック型の植物たん白食品です。青椒肉絲など、お肉の代用としてご利用いただけます。

●分離大豆たん白粉(遺伝子組み換えでない)、大豆粉(遺伝子組み換えでない)、小麦たん白粉、でん粉(コーン(遺伝子組み換えでない))

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	15	12ヶ月	袋入	160×50×210 420×215×170	100g 1.9kg



JANコード: 4974434200502 小麦

890 三育大豆たんぱく大判

大豆と小麦のたん白を使い、大きなスライスの形にしました。肉厚なのでボリューム感のある食感と栄養を味わえます。

●分離大豆たん白粉(遺伝子組み換えでない)、大豆粉(遺伝子組み換えでない)、小麦たん白粉、でん粉(コーン(遺伝子組み換えでない))

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
70g	15	12ヶ月	袋入	160×30×210 420×215×170	80g 1.7kg

860 三育小麦たんぱく厚切り

小麦たん白(グルテン)を依の形に加工しました。ゆばに似た柔らかい食感が味わえ、お肉の代用として、ご利用いただけます。

●小麦たん白粉、でん粉(コーン)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	15	12ヶ月	袋入	160×30×210 420×215×170	100g 1.9kg



900 三育小麦たんぱくうす切り

小麦たん白(グルテン)をうす切りの形にしました。ゆばに似た柔らかい食感が味わえ、お肉の代用としてご利用いただけます。

●小麦たん白粉、でん粉(コーン)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	15	12ヶ月	袋入	160×30×210 420×215×170	100g 1.9kg



JANコード: 4974434200540 小麦

904 国産大豆ミート小粒

国内産大豆のみを使用した小粒ブロックタイプの植物たん白食品です。から揚げなど、お肉の代用として大豆の新しい食感を味わえます。

●大豆(国産)遺伝子組み換えでない

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	15	12ヶ月	袋入	240×145×50 450×235×190	100g 1.9kg

906 国産大豆ミート厚切り

国内産大豆のみを使用した厚切りの植物たん白食品です。カツサンドなど、お肉の代用として大豆の新しい食感を味わえます。

●大豆(国産)遺伝子組み換えでない

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	15	12ヶ月	袋入	240×145×50 450×235×175	100g 1.9kg



908 国産大豆ミートミンチ

国内産大豆のみを使用したミンチタイプの植物たん白食品です。ピザ、そばなどにお肉の代用として大豆の新しい食感を味わえます。

●大豆(国産)遺伝子組み換えでない

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
130g	15	12ヶ月	袋入	240×145×50 450×235×130	140g 2.3kg



JANコード: 4974434200588 ITFコード: 14974434200585

家庭の食卓やお弁当に便利・ヘルシーな大豆・小麦たん白

大豆の新しい食感を食卓に

お肉のかわりに使える素材 大豆たん白と小麦たん白

660 てり焼き野菜大豆バーグ

カロリー42%カット、ノンコレステロール

(五訂増補日本標準食品成分表の冷凍ハンバーグとの比較)。肉、魚介類は不使用。てり焼きソースで煮込んでいます。

●たまねぎ、大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、キャベツ、パン粉、植物油、植物性粉末ブイヨン、砂糖、でん粉コーン(遺伝子組み換えでない)、卵白粉、みりん、しょうゆ、香辛料、ココア、ソース(たまねぎ、しょうゆ、砂糖、小麦粉、植物油、植物たん白(酵素分解物、香辛料、カラメル色素))

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	15	1年	レトルト パウチ	120×20×180 122×275×185	113g 1.8kg

JANコード: 4974434200441 ITFコード: 14974434200448

本体価格
240円+税

惣菜



650 トマトソース野菜大豆バーグ

カロリー38%カット、ノンコレステロール

(五訂増補日本標準食品成分表の冷凍ハンバーグとの比較)。肉、魚介類は不使用。トマトソースで煮込んでいます。

●たまねぎ、大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、キャベツ、パン粉、植物油、植物性粉末ブイヨン、砂糖、でん粉コーン(遺伝子組み換えでない)、卵白粉、みりん、しょうゆ、香辛料、ココア、ソース(トマトピューレ、玉ねぎ、トマトケチャップ、ソースりんごを含む)、植物油、小麦粉、砂糖、植物たん白(酵素分解物、香辛料)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	15	1年	レトルト パウチ	120×20×180 122×275×185	113g 1.8kg

JANコード: 4974434200434 ITFコード: 14974434200431

本体価格
240円+税

惣菜



調理例

700 デミグラスソース風野菜大豆バーグ

カロリー40%カット、ノンコレステロール

(五訂増補日本標準食品成分表の冷凍ハンバーグとの比較)。

肉、魚介類は不使用。

デミグラスソース風のたれで煮込んでいます。

●たまねぎ、大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、キャベツ、パン粉、植物油、植物性粉末ブイヨン、砂糖、でん粉コーン(遺伝子組み換えでない)、卵白粉、みりん、しょうゆ、香辛料、ココア、ソース(トマトケチャップ、中濃ソース(りんごを含む)、たまねぎ、トマトピューレ、にんにく、植物性粉末ブイヨン、発酵調味料、りんご酢、植物油、でん粉(コーン)遺伝子組み換えでない)、野菜エキス、酵母エキス、にんにく、香辛料)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	15	1年	レトルト パウチ	120×20×180 122×275×185	113g 1.8kg

JANコード: 4974434200472 ITFコード: 14974434200479

本体価格
240円+税

惣菜



調理例

美味しさの秘密!

それは、たまねぎ、キャベツをたっぷり使い、大豆たん白と練り合わせ、各種ソースで調味しているからです。
カロリー30%~40%カット、ノンコレステロール(五訂増補日本標準食品成分表からの冷凍ハンバーグ、ミートボールとの比較)が特徴!
肉、魚介類を使っていません。

690 中華風野菜大豆ボール

カロリー30%カット、ノンコレステロール

(五訂増補日本標準食品成分表の冷凍ミートボールとの比較)。肉、魚介類は不使用。

甘酢ソースで煮込んでいます。

●たまねぎ、大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、キャベツ、パン粉、植物油、でん粉コーン(遺伝子組み換えでない)、植物性粉末ブイヨン、砂糖、卵白粉、みりん、しょうゆ、香辛料、ソース(砂糖、醸造酢、しょうゆ、トマトピューレ、発酵調味料、レモン果汁、塩、植物性粉末ブイヨン、加工でん粉(増粘剤))

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	15	1年	レトルト パウチ	120×20×180 130×355×185	113g 1.8kg

JANコード: 4974434200465 ITFコード: 14974434200462

本体価格
240円+税

惣菜



720 完熟トマトソース野菜大豆ボール

カロリー40%カット、ノンコレステロール

(五訂増補日本標準食品成分表の冷凍ミートボールとの比較)。肉、魚介類は不使用。

トマトソースで煮込んでいます。

●たまねぎ、大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、キャベツ、パン粉、植物油、でん粉コーン(遺伝子組み換えでない)、植物性粉末ブイヨン、砂糖、卵白粉、みりん、しょうゆ、香辛料、ソース(完熟トマトピューレ、砂糖、たまねぎ、にんにく、食塩、でん粉コーン(遺伝子組み換えでない)、発酵調味料、香辛料)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	15	1年	レトルト パウチ	120×20×180 130×355×185	113g 1.8kg

JANコード: 4974434200601 ITFコード: 14974434200608

本体価格
240円+税

惣菜



調理例

730 和風野菜大豆ボール

カロリー37%カット、ノンコレステロール

(五訂増補日本標準食品成分表の冷凍ミートボールとの比較)。肉、魚介類は不使用。

しょうゆだれで煮込んでいます。

●たまねぎ、大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、キャベツ、パン粉、植物油、でん粉(コーン)遺伝子組み換えでない、植物性粉末ブイヨン、砂糖、卵白粉、みりん、しょうゆ、香辛料、ソース(しょうゆ、リンゴ酢、砂糖、たまねぎ、にんにく、でん粉(コーン)遺伝子組み換えでない)、発酵調味料、食塩)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	15	1年	レトルト パウチ	120×20×180 130×355×185	113g 1.8kg

JANコード: 4974434200618 ITFコード: 14974434200615

本体価格
240円+税

惣菜



調理例

680 ベジタブルミートソース・トマトソース味

トマトソースを主に大豆ミートを使ったコレステロールゼロのベジタブルソース。肉、魚介類は不使用。スパゲティ、グラタン、ラザニアなどの料理にご利用いただけます。

●トマトケチャップ、たまねぎ、粒状大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、にんにく、マッシュルーム、植物油、しょう油(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、でん粉コーン(遺伝子組み換えでない)、麦芽水飴、植物性粉末ブイヨン、塩、香辛料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
180g	15	1年	レトルト パウチ	95×45×155 345×180×95	196g 3kg

JANコード: 4974434200373

本体価格
300円+税

惣菜



調理例

580 大豆のハム

お肉を使わないノンコレステロールの大豆風ハム。このままでも、軽く炒めたり、サラダ、サンドイッチにも...。動物油脂、肉エキス、肉フレーバーなどは使用していません。

●大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、植物油、卵白粉、砂糖、塩、植物たん白(酵素分解物、植物性粉末ブイヨン(小麦を含む)、香辛料、レモン、香料、紅色素)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
400g	12	1年	ハム用 ケーシング	60φ×160 190×395×145	416g 5.1kg

JANコード: 4974434200403



調理例

585 大豆ローフ

大豆たん白を主原料に卵白を加えてミートローフ風に加工した植物たん白食品です。野菜炒め、サラダ、おにぎり等によく合います。

●大豆たん白(遺伝子組み換えでない)、植物油、植物性粉末ブイヨン、卵白粉、砂糖、小麦たん白、植物たん白(酵素分解物、でん粉(コーン)遺伝子組み換えでない)、香辛料、紅色素

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
400g	12	1年	ハム用 ケーシング	60φ×160 190×395×145	416g 5.1kg

JANコード: 4974434200243 ITFコード: 14974434200240

本体価格
950円+税

惣菜



調理例



調理例

調味料

seasoning

マークがついている商品には、いずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

752 青唐肉桂の素

植物原料だけを使ったソースです。添加物は使っていません。香味野菜であるしょうが、ねぎをたっぷり使い植物原料のおいしさをギュッと詰め込んだ中華合わせソースです。

●ねぎ、しょうが、しょう油(大豆、小麦を含む)、砂糖、植物油、食塩、酵母エキス、でん粉(コーン(遺伝子組み換えでない))、ぶどう糖、しいたけ粉末、昆布粉末

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	15	12ヶ月	化粧箱	120×15×160 130×240×165	125g 2kg

JANコード：4974434200632 ITFコード：0154974434200636



本体価格
250円+税

754 回鍋肉の素

植物原料だけを使ったソースです。添加物は使っていません。天然醸造のみぞ、しょうゆに玉締め低圧搾製法のごま油を使いコクと風味、植物原料のおいしさをギュッと詰め込みました。

●みそ、砂糖、にんにく、しょう油、しょうが、酵母エキス、ごま油、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	15	12ヶ月	化粧箱	120×15×160 130×240×165	125g 2kg

JANコード：4974434200649 ITFコード：0154974434200643



本体価格
250円+税

760 華やかごはんの素

ご飯に混ぜるだけでできる五目入寿司ごはんの素。化学調味料無添加で国産れんこん使用。無漂白白かんぴょう使用、国産大豆の天然醸造醤油使用。

●野菜(しいたけ、にんじん、かんぴょう、れんこん、たけのこ)、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉(馬鈴薯(遺伝子組み換えでない))、油あげ、風味調味料、しょうゆ、酵母エキス、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
240g	15	1年	化粧箱	125×25×165 405×145×180	275g 4.5kg

JANコード：4974434200625 ITFコード：14974434200629



本体価格
460円+税

762 炊き込みご飯の素

植物原料だけを使った炊き込みご飯の素。お米に混ぜて炊くだけでできます。

●野菜(人参、椎茸、ごぼう、しめじ)、しょうゆ、砂糖、でん粉(馬鈴薯(遺伝子組み換えでない))、油揚げ、発酵調味料、風味調味料、塩、こんぶ末、植物油、植物たん白酵素分解物、昆布エキス、(原材料の一部に大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦を含む)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
140g	15	12ヶ月	化粧箱	125×15×165 308×134×178	165g 2.7kg

JANコード：4974434200786 ITFコード：14974434200783



本体価格
350円+税



炊き込み
ご飯の素



770 果糖

果糖はフラクトースのことで蜂蜜やくだものに多く含まれる天然の糖です。甜菜(てんさい)とも呼ばれるさとう大根(ビート)を加工して果糖にしたものです。スポーツやハードワーク前後のエネルギー補給に。常温で砂糖の約1.5倍、0度以下では約1.7倍の甘みを感じます。少量でコントロールすることができ、(てんさいは別名、砂糖大根、ビートとも呼ばれます)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
500g	15	1年	袋	160×50×210 455×220×135	510g 7.8kg

JANコード：4974434700040 ITFコード：14974434700047



本体価格
390円+税

低カロリーでメタボリック対策に

グルテンミート (小1/2缶) 88kcal
大豆たんぱく中粒 (1/4袋) 92kcal
リンケッツ (3本) 80kcal



植物たん白を使っておいしく料理を作るためのポイント！

下味をつけて小麦粉や片栗粉などをつけて揚げたり焼いたりして表面をカリッとさせてから使うのがおいしさのポイントです。

※五訂増補日本食品標準成分表より

から揚げ (4人分)

大豆たんぱく中粒 1袋
下味： おろししょうが 大さじ1
おろしにんにく 大さじ1
しょうゆ 大さじ2
みりん 大さじ1
ごま油 少々
片栗粉、揚げ油 適量



カロリー
47%OFF

から揚げ

1. 大豆たんぱく中粒を水戻しし、水気を良く切り、下味をよくもみこみ30分おく。
2. 1に軽く片栗粉をつけ、油で揚げる。

から揚げ
455kcal→242kcal
鶏肉の場合 大豆たんぱく中粒





ベジタリアンの利点

三育フーズの考え方

『ベジタリアン』『菜食』と聞くと、一般的に野菜と果物だけを食べているとイメージされている方が多いのですが、本来の「ベジタリアン(Vegetarian)」という語は、ラテン語のヘゲトゥス「Vegetus(完全な、健全な、元氣な)」からの造語で、「精神的・肉体的に健康で生き生きとして力強い人」を意味し、イギリスで発足し、ベジタリアン協会において発表されました。

穀菜食とは

三育フーズが推奨する『穀菜食』は、個人の環境や事情に合わせた、穀類を中心とし野菜、果物、種実類、豆類、その他植物由来の自然食品、加工食品(植物たん白食品)等を食の中心としてバラエティーに富み、栄養学的にもバランスのよい食事のことです。

【純菜食】ビーガン

卵、ミルクを含め全ての動物性食品を食生活に入れないで、純植物性の食品のみで生活するグループ。菜食者の5%がこのグループとされています。

対象商品 グルテンバーガー、ベジツナ、グルテンミート、ベジデタコス、コンベジ、三育大豆たんぱくミンチ、大豆たんぱく中粒、大豆たんぱく細切り、大豆たんぱく大判、小麦たんぱく厚切り、小麦たんぱくす切り、国産大豆ミート小粒、国産大豆ミート厚切り、国産大豆ミートミンチ

純菜食をする場合、栄養のバランスを保つ為に、特にたん白質やカルシウム等を十分摂るように心掛けましょう。また、造血に必要なビタミンB₁₂不足の可能性が高くなりますので、ビタミン剤の補給が推奨されます。

植物たん白食品の分類



【卵・乳菜食】三育フーズ推奨

卵、牛乳、それらを原料として作られた食品と植物性の食品を摂取し、その他の動物性の食品を食生活に摂取しないで生活するグループ。

対象商品 リンケッツ、リンケッツライト、デミグラスソース風野菜大豆バーグ、トマトソース風野菜大豆バーグ、てり焼きソース風野菜大豆バーグ、中華風野菜大豆ボール、完熟トマトソース風野菜大豆ボール、和風野菜大豆ボール、ベジタブルミートソースマト味、大豆のハム、大豆ローフ

卵・乳菜食は、純菜食に比べると非常に栄養のバランスを取りやすく全ての栄養素を容易に摂取可能です。三育フーズでは、「卵・乳菜食」がバランスの良い食生活を送る為が一番適していると考えています。また、牛乳の代わりに豆乳を摂取しても良いでしょう。

植物たん白食品の分類



今注目されている植物性たん白食品

たん白質は、脂質、炭水化物と並んでエネルギー源となる三大栄養素のひとつであり、生きていくうえで重要な栄養素といえます。体重の約1/5をしめ、血液や筋肉などの体をつくる主要な成分であるとともに、酵素やホルモン等といった生命の維持に欠かせない重要な構成になります。今話題の「アミノ酸」はたん白質を細分化したものです。また炭水化物や、脂質で補えない時には、エネルギー源としても使われます。

大豆 大豆たん白

大豆は植物性食品の中でも良質のたん白質を多く含むことから、スポーツ選手をはじめ多くの方々が大豆たん白を利用しています。

安心安全な植物性たん白

三育フーズ株式会社では大豆、小麦などに代表される植物性原料に含まれるたん白質を「植物性たん白」と呼んでいます。

環境に優しい

人が肉、魚等からたん白質を摂取するには、穀物や大豆等の植物を飼料として動物に与え、動物性たん白質に換えて摂取することとなるため、たん白質としては70～80%がロスとなります。このことから、直接植物性たん白を利用することは、食糧資源的に効率が良いとされています。

健康に優しい

動物性たん白質を摂取すると動物性脂質も過剰に摂取してしまうことから近年、健康面で心配されるようになってきました。栄養バランスの良い食事で健康を維持していくために、動物性食品の代替として「植物性たん白食品」と組み合わせた料理を摂取する事の必要性が高まっています。

病原菌、薬剤汚染からの予防

ここ数年、狂牛病、鳥インフルエンザ、鯉ヘルペス、豚コレラ等の食用動物による伝染病がニュースとなり、何を食べようかと不安を抱く時代になりました。又、問題視されているのは食物増産のために使われる薬物(薬品、添加物)で、動物性食品(肉等)を増産するために使用される予防薬・治療薬・ホルモン剤は人間に種的に近いだけに植物に使われる薬剤よりも影響が大きいと言われています。

小麦 小麦たん白

日本における小麦たん白質の利用は、古来からの伝統食品である焼き麦、生麦があり、現在ではすり身等を利用した練り製品、魚肉、畜産ハム・ソーセージの結着剤として、またパン、麺などの食感を向上させるものとして定着しています。

アメリカでは、1999年に米国食品医薬局(FDA)が承認した「1日25gの大豆たん白は心臓病のリスクを低減する」という健康表示が認められました。

植物性たん白の生理機能

大豆		小麦
大豆たん白	イソフラボン	小麦たん白
1. 血清コレステロール調節作用 2. 抗動脈硬化作用とメタボリックシンドローム 3. 肥満改善作用 4. 制がん・抗腫瘍作用 5. 血圧降下作用 6. 抗アレルギー作用 7. その他	1. 骨密度の低下抑制作用 2. 更年期障害の軽減 3. その他 循環器系疾病の予防 制がん作用	1. 血漿コレステロール調節作用 2. 胃・腸機能の調節作用 3. 食後血糖上昇抑制作用 4. その他 血圧上昇抑制作用 がん上皮細胞の増殖阻害作用

豆乳

soy milks

植物性たん白100%使用の育児用豆乳は赤ちゃんに安心して飲ませられます。創業以来豆乳を作り続けて50年を迎え多様なニーズに対応するために研究体制や品質保証体制のさらなる向上を図り、おいしく健康的な食品づくりをサポートしております。



マークがついている商品には、いずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

●ソイヤラックネオは母乳の代替育児用乳として生まれた赤ちゃん用の調製豆乳です。

●砂糖は三温糖、塩は天塩を使用。

10 ソイヤラックネオ オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 10%以上 本体価格 350円+税

赤ちゃん専用 対象年齢：0歳～約1歳未満 液状の育児用乳です。

母乳不足を補う調製豆乳(育児用ミルク) 液体濃縮になっています。約2倍に希釈してお与ください。大豆(有機、遺伝子組み換えでない)、糖類(ぶどう糖、麦芽水飴、イソマルトオリゴ糖、砂糖)、大豆油、デキストリン、コンブ末、炭酸カルシウム、レシチン

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
425g	24	2年	缶詰	76φ×113 315×470×130	506g 12.7kg

JANコード:4974434100192



110 ソイヤラックネオ 携帯用 オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 5%以上 本体価格 210円+税

赤ちゃん専用 対象年齢：0歳～約1歳未満 液状の育児用乳です。

母乳不足を補う調製豆乳(育児用ミルク) このままうすめいで赤ちゃんに飲ませられます。大豆(有機、遺伝子組み換えでない)、糖類(ぶどう糖、麦芽水飴、イソマルトオリゴ糖、砂糖)、大豆油、デキストリン、コンブ末、炭酸カルシウム、レシチン

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
250g	30	1.5年	缶詰	53φ×132 280×330×145	305g 9.3kg

JANコード:4974434100215



母乳に近いミルク求めて。赤ちゃんにとっては母乳で育てるのが一番最良です。

しかし、様々な状況で母乳を与えることができないお母さんをその悩みから救ってくれる製品として、ソイヤラックネオが誕生しました。ネオは丸大豆を乳状に加工し、乳児に安心安全に必要なビタミン ミネラル等の栄養分を強化した乳児用豆乳です。植物性で牛乳成分は全く含まませんので、ミルク嫌い、ミルクがあわない赤ちゃんの代用乳として安心して授乳いただけます。(ただし、大豆アレルギーの幼児には与えないでください) ご使用に際しては、医師、管理栄養士等のご指導をお勧めします。

ソイヤラックネオは 50年以上の販売実績



20 濃厚調製豆乳 オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 11%以上 本体価格 300円+税

離乳後の方対象。植物性たん白100%調製豆乳です。お好みに応じて希釈して飲料、料理に幅広くお使いいただけます。

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
425g	24	2年	缶詰	76φ×113 315×470×130	506g 12.7kg

JANコード:4974434100024



40 濃厚調製豆乳無加糖 オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 10%以上 本体価格 320円+税

離乳後の方対象。植物性たん白100%調製豆乳です。糖類は無添加です。甘さがないので飲料としてお料理用として幅広くお使いいただけます。

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
415g	24	2年	缶詰	76φ×113 315×470×130	496g 12.4kg

JANコード:4974434100048



100 調製豆乳 オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 6%以上 本体価格 180円+税

有機栽培丸大豆を100%使用した調製豆乳です。おいしく飲んで毎日の活力と健康にお役立てください。

●大豆(有機、非遺伝子組み換え)、麦芽糖、大豆油、三温糖、蜂蜜、食塩(粗精塩)、レシチン、炭酸カルシウム

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	30	1.5年	缶詰	53φ×105 280×330×115	230g 7.1kg

JANコード:4974434100246



120 黒ゴマ豆乳飲料 オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 5%以上 本体価格 190円+税

有機栽培、遺伝子組換えでない丸大豆に風味豊かな黒ゴマをブレンドした豆乳飲料です。おいしく飲んで毎日の活力と健康にお役立てください。

●大豆(有機、非遺伝子組み換え)、黒ゴマ、糖類(麦芽糖、三温糖)、蜂蜜、食塩(粗精塩)、コンブエキス、植物油(なたね・パーム)、レシチン、炭酸カルシウム

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	30	1.5年	缶詰	53φ×105 280×330×115	230g 7.1kg

JANコード:4974434100239



50 げんきなソイヤラック オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 11%以上 本体価格 350円+税

対象年齢：9ヶ月以上～約6歳 幼児用 離乳後期以降のお子様におすすめの幼児用植物性たんぱく質の調製豆乳です。有機栽培(遺伝子組み換えでない)の丸大豆を100%使用しています。

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
425g	24	2年	缶詰	76φ×113 315×470×130	506g 12.7kg

JANコード:4974434100208



80 ココア豆乳飲料 オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 5%以上 本体価格 190円+税

ココア入りチョコ風味の有機栽培、遺伝子組換えでない丸大豆100%使用の豆乳飲料です。おいしくてもやかで、とても飲みやすい飲料です。

●大豆(有機、遺伝子組み換えでない)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ココア末、植物油、蜂蜜、塩、昆布エキス、香料、炭酸カルシウム、レシチン

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	30	1.5年	缶詰	53φ×105 280×330×115	230g 7.1kg

JANコード:4974434100253



150 三育飲む大豆 オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 6%以上 本体価格 110円+税

植物性たん白100%豆乳飲料です。有機栽培、遺伝子組換えでない丸大豆を原料に小麦胚芽乳やコンブエキスをブレンドした飲料です。

●有機大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦胚芽乳、糖類(還元水飴、果糖ぶどう糖液糖)、植物油、ココナッツミルク、塩、麦芽糖、コンブエキス、炭酸カルシウム、レシチン、ビタミンE

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
180g	20	1年	レトルトパウチ	95φ×45×155 355×180×115	191g 4kg

JANコード:4974434100130 ITFコード:14974434100137



140 三育飲む大豆ココア オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 5%以上 本体価格 110円+税

ココア入りチョコ風味の豆乳飲料です。有機栽培、遺伝子組換えでない丸大豆を原料に小麦胚芽乳をブレンドしたヘルシー飲料です。

●有機大豆(遺伝子組み換えでない)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖、麦芽糖)、小麦胚芽乳、ココア末、植物油、麦芽糖、コンブエキス、香料、炭酸カルシウム、レシチン

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
180g	20	1年	レトルトパウチ	95φ×45×155 355×180×115	191g 4kg

JANコード:4974434100154 ITFコード:14974434100151



160 三育飲む大豆無加糖 オーガニック大豆100%使用 大豆固形分 8%以上 本体価格 110円+税

甘さを加えていません。有機栽培、遺伝子組換えでない丸大豆100%を使用した豆乳飲料です。おいしくてもやかで、とても飲みやすくなっています。

●有機大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦胚芽乳、植物油、塩、クロレラエキス、コンブエキス、炭酸カルシウム、レシチン、ビタミンE

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
180g	20	1年	レトルトパウチ	95φ×45×155 355×180×115	191g 4kg

JANコード:4974434100147 ITFコード:14974434100144



220 玄米穀乳 オーガニック大豆100%使用 本体価格 210円+税

3つの穀物(玄米、大豆、ゴマ)を組み合わせ、黒糖とオリゴ糖で味付けした、植物性栄養健康流動飲料です。*玄米にはリブレラフローを使用しています。

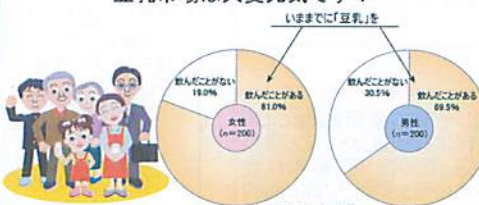
●大豆(有機、遺伝子組み換えでない)、玄米粉、白ゴマ、糖類(砂糖、イソマルトオリゴ糖)、植物油、スビリンナ、ココナッツミルク、生姜、塩、レシチン、炭酸カルシウム、ビタミンE

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	30	1.5年	缶詰	53φ×105 280×330×115	230g 7.1kg

JANコード:4974434100185



豆乳市場は大変元気です！



豆乳の飲用経験率 75.3%

2009年8月 農林水産省の統計等を掲載

【豆乳バナナジュース】(2人分)

- ① バナナ1本は皮をむいて適当な大きさに切る。
- ② オレンジ1個は2つに切って果汁を搾って加える。
- ③ 『三育飲む大豆』1パック、『げんきなカルシウムヨーグルト風味』各1パックとともにミキサーにかける。



ジャム・ペースト

jams • pastes

マークがついている商品にはいずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

種実、果物類を手軽に摂れる商品です。パンにぬって食べるだけでなく和え物やドレッシング、クッキーやケーキの洋菓子の材料、ヨーグルトや豆乳に混ぜて頂くなど幅広くご利用下さい。



アーモンド



ピーナッツ



黒ゴマクリーム

朝食提案：パン食などに...

黒ゴマクリーム

1ピン(190g)に黒ゴマ約50,000粒分のセサミンとカルシウムが入ったクリーム。

商品コード	容量	入数	賞味	JANコード	ITFコード	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
2500	190g	12 (6×2)	1年	4974434900341	14974434900348	瓶入り	68φ×93 220×305×115	389g 4.7kg
2540	135g	12	1年	4974434900358	14974434900355	瓶入り	68φ×73 240×310×100	280g 3.3kg
2630	500g	20	1年	4974434900693		三角袋入り	375×175×20 380×170×240	510g 10.2kg

●黒ゴマ、砂糖、植物油、はちみつ、塩、(植物油は、なたね油、パーム油を使用)

黒ゴマをペースト状にし、さとうきびの風味を残した砂糖、蜂蜜、塩を加えて、そのままパンにぬって食べられるようにした黒ごまのジャム。

黒ゴマは注目のゴマリグナンをはじめカルシウム、鉄たっぷりです。パン食、わらび餅、ごま和えなどにも大変よくあいます。食卓のジャムの仲間に加えてみてはいかがでしょうか。

2500 本体価格 485円+税



2540 本体価格 365円+税



2520 白ゴマクリーム

ねり白ゴマに砂糖、蜂蜜をブレンド。ねり白ゴマに砂糖、蜂蜜をブレンド。白ゴマの絶妙な香りとおいしさつづいた煎り白ゴマに甘さをつけたゴマのジャム。おいしさ満点、パン食をはじめ、わらび餅、ごま和えなどにも大変よくあいます。

●白ゴマ、砂糖、植物油、はちみつ、塩、(植物油は、なたね油、パーム油を使用)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	12 (6×2)	1年	瓶入り	68φ×93 220×305×115	389g 4.7kg

JANコード：4974434900334 ITFコード：14974434900331



本体価格 485円+税

2550 つぶ入り黒ゴマクリーム

良質の黒ゴマをペースト状にして砂糖、蜂蜜、塩で味付けし、さらに黒ゴマ粒を入れました。口の中で粒つぶが感じ豊かな風味、食感が特徴のゴマクリームです。

●黒ゴマ、砂糖、植物油、はちみつ、塩、(植物油は、なたね油、パーム油を使用)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	12 (6×2)	1年	瓶入り	68φ×93 220×305×115	389g 4.7kg

JANコード：4974434900365 ITFコード：14974434900362

本体価格 485円+税



2530 ピーナッツクリーム

落花生をペースト状にし、砂糖、塩で味付けしました。水、スターチ(澱粉)等の増量材は使用しておりません。パンに塗りバナナをはさんだりすると最高に味が引き立ちます。

●落花生、植物油、砂糖、塩、(植物油は、なたね油、パーム油を使用)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
210g	12	1年	瓶入り	68φ×93 240×310×120	409g 5.1kg

JANコード：4974434900587



本体価格 450円+税

2490 アーモンドクリーム

1びんに約71粒のアーモンドが含まれています。鉄、マンガン、ビタミンB2、ビタミンEが豊富に含まれています。また、カルシウム、亜鉛の供給源です。

●アーモンド、砂糖、植物油、蜂蜜、塩、(植物油は、なたね油、パーム油を使用)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
150g	12 (6×2)	1年	瓶入り	68φ×73 240×310×100	293g 3.6kg

JANコード：4974434600036 ITFコード：0064974434600038



本体価格 500円+税

2560 黒ゴマチョコクリーム

ゴマペーストとチョコペーストをブレンドし、砂糖、蜂蜜などで味付けしました。香ばしい風味とおいしさをご賞味下さい。

●黒ゴマ、砂糖、植物油、ココアパウダー、バターオイル、蜂蜜、塩、乳化剤、香料(原材料の一部に大豆を含む)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
135g	12 (6×2)	1年	瓶入り	68φ×73 240×310×100	278g 3.3kg

JANコード：4974434900372 ITFコード：14974434900379

本体価格 430円+税



黒ゴマ

白ゴマ

2580 黒ゴマペースト

ねり黒ゴマ100%。すりつぶした、ゴマ100%の無添加ペーストです。ゴマペースト100%なので、自然にゴマ油が分離しますが、かきまぜてご使用ください。

●黒ゴマ

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
135g	12	1年	瓶入り	68φ×73 240×310×100	278g 3.3kg

JANコード：4974434900389 ITFコード：14974434900386



本体価格 485円+税

2570 白ゴマペースト

ねり白ゴマ100%。すりつぶした、ゴマ100%の無添加ペーストです。ゴマペースト100%なので、自然にゴマ油が分離しますが、かきまぜてご使用ください。

●白ゴマ

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
135g	12	1年	瓶入り	68φ×73 240×310×100	278g 3.3kg

JANコード：4974434900396 ITFコード：14974434900393

本体価格 485円+税



2950 ピーナッツバター

ねりピーナッツ100%。ピーナッツをすりつぶした、100%の無添加ペーストです。ペースト100%なので、自然に分離しますが、かきまぜてご使用ください。

●落花生

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
150g	12	1年	瓶入り	68φ×73 240×310×100	290g 3.5kg

JANコード：4974434600043 ITFコード：0124974434600046



本体価格 450円+税

2430 オールフルーツいちごジャム

砂糖をまったく使わず果汁のみで作ったおいしいジャム(平均糖度39度)です。じっくり時間をかけ、毒を煮込みました。合成着色料、合成保存料は一切使用していません。

●いちご、ぶどう果汁、レモン果汁、ゲル化剤(ペクチン)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
150g	12	1年	瓶入り	60φ×80 260×200×100	280g 3.6kg

JANコード：4974434900747



本体価格 400円+税

2400 オールフルーツオレンジマーマレード

時間をかけじっくり煮込むことにより、糖と果実の成分が凝り固まって本当のうまみがでると共にツヤもでておいしさを引き立てています。砂糖をまったく使わず果汁のみで作ったおいしいジャム(平均糖度48度)です。

●ブルーベリー、ぶどう果汁、レモン果汁、ゲル化剤(ペクチン)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
150g	12	1年	瓶入り	60φ×80 260×200×100	280g 3.6kg

JANコード：4974434900785



本体価格 400円+税



2420 オールフルーツりんごジャム

砂糖をまったく使わず果汁のみで作ったおいしいジャム(平均糖度39度)です。農園の果実のおいしさを大切にしました。りんご風味をお楽しみ下さい。

●りんご、ぶどう果汁、レモン果汁、ゲル化剤(ペクチン)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
150g	12	1年	瓶入り	60φ×80 260×200×100	280g 3.6kg

JANコード：4974434900778



本体価格 400円+税

2470 オールフルーツブルーベリージャム

ブルーベリーを一粒ずつ木より収穫し、コトコト煮込んでジャムに仕上げました。砂糖をまったく使わず果汁のみで作ったおいしいジャム(平均糖度39度)です。果実の本来の味を生かしています。パンだけでなくヨーグルト、クレープ等にもお使いいただけます。

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
150g	12	1年	瓶入り	60φ×80 260×200×100	280g 3.6kg

JANコード：4974434900730



本体価格 420円+税



ビタミン飲料

Vitamine drinks

レモン25個分のビタミンC(栄養機能食品)

2280 たっぷりビタミンC500白桃

レモン25個分相当のビタミンC(果汁換算)を含んだ、白桃果汁33%の飲料です。国内産の果汁にこだわり、甘い白桃味でありながら、まろやかな風味でおいしく仕上げました。

●桃、果糖ぶどう糖液糖、ビタミンC、安定剤(ペクチン(オレンジ果汁))、香料、酸味料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200ml	12	6ヶ月	ブリックパック	65×45×88 200×190×100	220g 2.7kg

JANコード: 4974434401442

ITFコード: 14974434401449

果汁33%入

25個分

本体価格120円

126円(税込)



カルシウム飲料

Calcium ion drinks

マークがついている商品にはいずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

2210 げんきなカルシウム

焼成卵殻カルシウム(栄養機能食品)をヨーグルトのこくとまろやかさでおいしくしたカルシウム飲料です。1パックで260mgのカルシウムを補給できます。

●糖類(果糖ぶどう糖液糖、果糖)、乳製品(乳酸菌飲料(殺菌)、酸味料、安定剤(ペクチン))、焼成卵殻カルシウム、香料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200ml	12	6ヶ月	ブリックパック	65×45×88 200×190×100	220g 2.7kg

JANコード: 4974434401282

ITFコード: 14974434401289

2290 げんきなカルシウムシークワサー

シークワサー果汁2.4%と焼成卵殻カルシウム(栄養機能食品)入り飲料です。柑橘系のさわやかな風味で、おいしく1パックで150mgを補給できます。(シークワサー果汁とシークワサー果汁は同じものです)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200ml	12	6ヶ月	ブリックパック	65×45×88 200×190×100	220g 2.7kg

JANコード: 4974434401350

ITFコード: 14974434401357

飲料

drinks

マークがついている商品にはいずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

2010 にんじん55

干菜産にんじん55%、トマト43%、レモン2%の野菜ジュースです。これ1本で1日分のビタミンAが100%摂取できます。

●濃縮にんじん、トマト(濃縮還元)、果実(レモン(濃縮還元)、食塩)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	30	2年	缶詰	53φ×105 270×330×110	223g 6.65kg

JANコード: 4974434401176

ITFコード: 14974434401173

2030 りんご100

ストレート果汁100%

信州安曇野の旬のおいしさをお届けします。

●りんご、酸化防止剤(ビタミンC)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
190g	30	1.5年	缶詰	53φ×105 270×330×110	223g 6.65kg

JANコード: 4974434401381

2230 げんきなカルシウムりんご

りんご果汁10%と焼成卵殻カルシウム(栄養機能食品)入りのカルシウム入り飲料です。1パックで260mgのカルシウムをおいしく補給することができます。

●りんご(10%)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、焼成卵殻カルシウム、香料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200ml	12	6ヶ月	ブリックパック	65×45×88 200×190×100	220g 2.7kg

JANコード: 4974434401343

ITFコード: 14974434401340

2250 Feカルシウム

アセロラ果汁3%と現代人に不足しがちな鉄(栄養機能食品)、カルシウム160mgを加えた飲料です。1パックで鉄50mg、カルシウム160mgをおいしく補給することができます。ビタミンCを配合しています。

●糖類(果糖ぶどう糖液糖、果糖)、アセロラ果汁、酸味料、香料、焼成卵殻カルシウム、ビタミンC、クエン酸第一鉄ナトリウム、甘味料(ステビア)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200ml	12	6ヶ月	ブリックパック	65×45×88 200×190×100	220g 2.7kg

JANコード: 4974434401367

ITFコード: 14974434401364

2240 げんきなカルシウムみかん

うんしゅうみかん果汁15%と焼成卵殻カルシウム(栄養機能食品)入りのカルシウム入り飲料です。1パックで260mgのカルシウムをおいしく補給することができます。

●うんしゅうみかん(15%)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、焼成卵殻カルシウム、香料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200ml	12	6ヶ月	ブリックパック	65×45×88 200×190×100	220g 2.7kg

JANコード: 4974434401336

ITFコード: 14974434401333

2220 げんきなカルシウムマンゴー&アップル

アルフォンソマンゴー果汁10%、アップル果汁3%と焼成卵殻カルシウム入りのカルシウム入り飲料です。1パックで150mgのカルシウムをおいしく補給することができます。

●果糖ぶどう糖液糖、果実(マンゴー、りんご)、酸味料、安定剤(ペクチン(オレンジ由来))、焼成卵殻カルシウム、香料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200ml	12	6ヶ月	ブリックパック	65×45×88 200×190×100	220g 2.7kg

JANコード: 4974434401374

ITFコード: 14974434401371

2090 にんじん梅100

働いていたり、忙しかったり、自分でにんじんジュースを作る時間のない方におすすめします。干菜産のにんじん95%と、和歌山県産の梅果汁5%を混ぜた、搾りたて果汁100%の野菜ジュースです。

●にんじん95%、梅5%、無塩

1本で、1日に必要なビタミンAが約194%摂取できます。

●濃縮にんじん、うめ

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
195g	30	1.5年	缶詰	53φ×105 270×330×110	225g 7kg

JANコード: 4974434401251

ITFコード: 14974434401258

2110 アクアハート

乳清ミネラルを主原料にレモン果汁と蜂蜜で味付けした、スポーツ飲料です。合成添加物を使用しないで天然乳清を使用しました。スポーツ後やお風呂上りにおすすめです。

●果糖ぶどう糖液糖、レモン果汁、乳清ミネラル、はちみつ、食塩、香料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
250g	30	2年	缶詰	53φ×132 290×340×145	305g 9.1kg

JANコード: 4974434401275

水分補給



2060 三育シークワサー100

沖繩産のシークワサーをそのまま詰め込んだ果汁100%の原液無添加タイプです。清涼飲料には、三育シークワサー原液を5倍から8倍目安に水などで薄めてお飲みください。

●シークワサー(沖縄県産)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
500ml	12	6ヶ月	ビン	70×70×265 290×330×265	900g 11kg

JANコード: 4974434401305

果汁100%



★店頭価格、カタログ、WEB掲載価格などの税込価格は、消費税導入時期、円未満端数処理の方法により異なる場合があります。

にんじんとみかんのゼリー

デザート

desserts

マークがついている商品には、いずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

2670 穀物小町

たっぷり入った国内産の小麦、はとむぎ、黒米に、焙煎玄米粉でコクをつけ、素材の持ち味を活かした和風デザートです。このままでもおいしく召し上がりができますが、白玉だんごやアイスクリームと組み合わせれば、ひと味違ったおいしさが楽しめます。

●砂糖、小麦、はとむぎ、黒米、玄米粉、でん粉(コーン(遺伝子組み換えでない))、食塩

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200g	12	2年	缶入	76×76×59 245×155×130	250g 5.9kg

JANコード: 4974434700033
ITFコード: 14974434700030

本体価格
290円+税



盛り付け例

2680 黒ごまババロア

黒ごまを使ったデザート菓子
ゴマペーストを牛乳と寒天などで固めたデザートです。
黒ごまババロア1個につき98.6mgものカルシウムがとれます。
カルシウム補給の嗜好品です。

●牛乳、砂糖、黒ごま、生クリーム、寒天、でん粉(コーン(遺伝子組み換えでない))、塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、乳化剤、香料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
80g	12	8ヶ月	カップ 容器	150×105×30 200×270×90	89g 1.2kg

JAN: 4974434700019

ITF: 14974434700023

寒天
使用

本体価格
180円+税



盛り付け例

2980 アーモンドババロア

アーモンドを主原料に牛乳をブレンドし、寒天等で固めたデザートです。1個あたり、アーモンドからの天然ビタミンEが1.2mg含まれていて一日分の15%のビタミンEにあたります。

●牛乳、砂糖、アーモンド、生クリーム、寒天、でん粉(コーン(遺伝子組み換えでない))、塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、乳化剤、香料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
80g	12	8ヶ月	カップ 容器	150×105×30 200×270×90	89g 1.2kg

JAN: 4974434700026

ITF: 14974434700029

寒天
使用

本体価格
180円+税



盛り付け例

2990 にんじんとみかんのゼリー

●国産のにんじん、うんしゅうみかん、砂糖を使用しています。にんじん、みかんはそれぞれ15%ずつ含まれています。
●にんじんにみかんを加えたさわやかな味のゼリーに、国産の砂糖でコク味を出しました。

●にんじん、うんしゅうみかん、砂糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
80g	12	8ヶ月	カップ 容器	150×105×30 200×270×90	89g 1.2kg

JAN: 4974434700064

ITF: 14974434700061

寒天
使用

本体価格
160円+税



盛り付け例

麺類

noodles

マークがついている商品には、いずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

2730 しょうゆラーメン

めんには国産小麦粉と粗製塩を使用し、カン水・合成添加物不使用。
めんは、100%植物油脂を使用。
湯付スープも植物原料を使用。

●油揚げ(小麦粉、植物油脂、小麦たん白、食塩)、食塩、粉末しょうゆ、砂糖、香辛料、酵母エキス、植物油脂(ごま油)、美芽エキス、メチルパルメータ、酸化防止剤(ビタミンE)、卵殻膜成カルシウム(原料の一部に大豆を含む)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	20	6ヶ月	袋入	170×140×40 260×340×140	108g 2.4kg

JAN: 4974434902727

即席3分

本体価格
120円+税



しょうゆ味

調理例

2740 しおラーメン

めんには国産小麦粉と粗製塩を使用し、カン水・合成添加物不使用。
めんは、100%植物油脂を使用。
湯付スープも植物原料を使用。

●油揚げ(小麦粉、植物油脂、小麦たん白、食塩)、食塩、たん白加水分解物、砂糖、酵母エキス、香辛料、デキストリン、わかめ、植物油脂(なたね油)、酸化防止剤(ビタミンE)、卵殻膜成カルシウム、(原料の一部に大豆を含む)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	20	6ヶ月	袋入	170×140×40 260×340×140	108g 2.4kg

JAN: 4974434902536

即席3分

本体価格
120円+税



盛り付け例

2770 玄米ラーメン

めんには国産小麦粉、玄米と粗製塩を使用し、カン水・合成添加物を使用しておりません。めんは、100%植物油脂を使用。湯付スープも植物原料を使用し、合成添加物は不使用。

●油揚げ(小麦粉、植物油脂、小麦たん白、食塩)、食塩、たん白加水分解物、砂糖、酵母エキス、香辛料、デキストリン、わかめ、植物油脂(なたね油)、酸化防止剤(ビタミンE)、卵殻膜成カルシウム、(原料の一部に大豆を含む)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	20	6ヶ月	袋入	170×140×40 260×355×140	108g 2.4kg

JAN: 4974434902567

即席3分

本体価格
135円+税



ごましょうゆ味

玄米
ラーメン

野菜エキス等を使った100%
純植物性スープ

2760 ごま味ラーメン

めんには国産小麦粉と粗製塩を使用し、カン水・合成添加物を使用しておりません。めんは、100%植物油脂を使用。湯付スープも植物原料を使用。合成添加物は使用していません。

●油揚げ(小麦粉、植物油脂、小麦たん白、食塩)、食塩、ごま、たん白加水分解物、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、香辛料、美芽エキス、植物油脂(ごま油)、酸化防止剤(ビタミンE)、卵殻膜成カルシウム、(原料の一部に大豆を含む)

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	20	6ヶ月	袋入	170×140×40 260×355×140	108g 2.4kg

JAN: 4974434902543

即席3分

本体価格
135円+税



2940 オーガニックスパゲティ

本製品はイタリアのオーガニック認証団体である「QC&I」が認証した農業や化学肥料を使用せずに栽培されたデュラム小麦セモリナ100%で作られたスパゲティです。

●デュラム小麦のセモリナ

容量	人数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
500g	10	3年	袋入	310×95×30 350×270×70	500g 5.3kg

JANコード: 4974434500039

ITFコード: 14974434500036



デュラム小麦セモリナ100%

麺の太さ約 1.7ミリ

★店頭価格。カタログ、WEB掲載価格などの税込価格は、消費税導入時期、円未満端数処理の方法により異なる場合があります。

シリアル

cereals

1100 三育グラノーラ

堅果類と穀物類を加工したシリアル食品です。栄養強化のための添加物を入れず、素材本来の栄養素を活かしています。(ドライフルーツ不使用)

●オーツ麦、小麦粉、植物油、砂糖、小麦胚芽、アーモンド、ココナッツ、白ゴマ、蜂蜜、クルミ、食塩

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
400g	12	1年	化粧箱	50×125×200 270×315×218	458g 5.6kg

JANコード: 4974434300707

ITFコード: 14974434300704

小麦

本体価格
730円+税



1104 三育玄米グラノーラ

三育グラノーラに玄米フレークを加えて軽い食感に仕上げました。たんぱく質、食物繊維、鉄の供給源です。玄米は国産産地使用。(ドライフルーツ不使用)

●小麦粉、玄米フレーク(玄米・麦芽エキス)、オーツ麦、植物油、砂糖、小麦胚芽、アーモンド、ココナッツ、白ゴマ、蜂蜜、クルミ、塩

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
320g	12	1年	化粧箱	50×125×200 270×315×218	380g 4.6kg

JANコード: 4974434300714

ITFコード: 14974434300711

本体価格
730円+税



アイスやヨーグルトといっしょに



調理例



おすすめの食べ方

- 豆乳や牛乳をかけて
- ヨーグルトと一緒に
- アイスクリームにかけて
- ドライフルーツを加えて

パイ・クッキー

cookies

マークがついている商品には、いずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

●塩(天塩使用) 無漂白小麦粉は国内産です。

930 ガリバルジーレーズン

国産小麦粉で作られたパイ皮に、カリフォルニア産レーズンをはさみ込んで焼き上げた純植物性のおいしい手作りパイです。

●小麦粉、植物油、レーズン、三温糖、食塩(粗精塩)、小麦たん白

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
10枚	12	6ヶ月	袋入	75×260×55 450×240×140	160g 2.2kg

JANコード: 4974434300660

小麦

本体価格
540円+税



1020 ガリバルジブルーベリー

国内産小麦粉使用、ドライフルーツ(ブルーベリー)をパイ生地で包み、おいしく焼き上げた手作りパイです。

●小麦粉、植物油、ドライフルーツ(ブルーベリー、砂糖、植物油)、砂糖、レモン果汁、塩、小麦たん白

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
8枚	12	6ヶ月	袋入	75×240×55 215×450×140	140g 1.9kg

JANコード: 4974434300646

小麦

本体価格
540円+税



1030 ガリバルジクランベリー

国内産小麦粉使用、ドライフルーツ(クランベリー)をパイ生地で包み、おいしく焼き上げた手作りパイです。

●小麦粉、植物油、ドライフルーツ(クランベリー、砂糖、植物油)、砂糖、塩、小麦たん白

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
8枚	12	6ヶ月	袋入	75×240×55 215×450×140	140g 1.9kg

JANコード: 4974434300639

小麦

本体価格
540円+税



1062 五つの野菜クッキー

国産小麦粉とおからに栄養価の高い五種類の国産野菜(モロヘイヤ、にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう、明日葉)を練り込んだクッキーです。

●小麦粉、植物油、砂糖、おから(大豆を含む)、モロヘイヤ、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、あしたば

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
60g	12	6ヶ月	袋入	50×85×145 295×185×145	70g 1.05kg

JANコード: 4974434301186

小麦

本体価格
350円+税



1010 ガリバルジアップル

国内産小麦粉で作られたパイ皮に、アップルをはさみ込んで焼き上げた手作りパイです。

●小麦粉、植物油、りんご、三温糖、食塩(粗精塩)、小麦たん白

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
10枚	12	6ヶ月	袋入	75×260×55 450×240×140	160g 2.2kg

JANコード: 4974434300622

小麦

本体価格
540円+税



1060 リングクッキー

かわいらしいリングの形で甘味をおさえた極めてシンプルで、おいしいクッキーです。有機小麦粉使用

●小麦粉(有機)、砂糖、植物油、卵、食塩、膨張剤、香料

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
70g	12	6ヶ月	袋入	50×85×145 295×185×145	80g 1.19kg

JANコード: 4974434301001

小麦・卵

本体価格
350円+税



1140 レーズンパイ

食べやすい一口サイズのレーズンパイ。おいしさと品質にこだわりオーガニックの小麦粉、植物油(パーム油)を使用。

●小麦粉(有機)、植物油(有機パーム油)、レーズン(有機)、砂糖、塩

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
60g	12	6ヶ月	袋入	50×85×145 295×185×145	85g 1.25kg

JANコード: 4974434301070

小麦

本体価格
350円+税



1160 アップルパイ

食べやすい一口サイズのアップルパイ。おいしさと品質にこだわりオーガニックの小麦粉、植物油(パーム油)を使用。

●小麦粉(有機)、植物油(有機パーム油)、りんご、砂糖、塩

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
60g	12	6ヶ月	袋入	50×85×145 295×185×145	85g 1.25kg

JANコード: 4974434301155

小麦

本体価格
350円+税



1120 五穀クッキー

有機小麦粉を100%使用し、全粒小麦粉、もちあわ粉、もちきび粉、玄米粉、きな粉の五穀をブレンドしたクッキーです。

●小麦粉(有機)、砂糖(三温糖)、植物油、卵、無糖練乳、全粒小麦粉、もちあわ粉、もちきび粉、玄米粉、きな粉、食塩(粗精塩)、重曹

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
50g	12	6ヶ月	袋入	50×85×145 295×185×145	60g 1.1kg

JANコード: 4974434301179

小麦・卵・乳

本体価格
350円+税



1130 黒ゴマクッキー

1袋当たり約6,700粒分の黒ゴマをたっぷり入れてつくったクッキーです。国内産小麦粉100%を使用し、カルシウムと鉄分が豊富に含まれています。

●小麦粉、砂糖、植物油、黒ゴマ、脱脂粉乳、食塩、シナモン

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
70g	12	6ヶ月	袋入	50×85×145 295×185×145	80g 1.15kg

JANコード: 4974434301063

小麦・乳

本体価格
350円+税



1081 ブランクラッカー

小麦外皮(ブラン)を使用した食物繊維たっぷりのクラッカー。食物繊維は約1/6袋(60g)でセロリ3本分。鉄は約1/6袋(60g)で、1日分の28%を含んでいます。

●有機小麦粉、小麦外皮(ふすま)、植物油、砂糖

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法	重量
350g	1	6ヶ月	袋入	155×55×230	390g

JANコード: 4974434301025

小麦

本体価格
1,230円+税



1090 ゴマクラッカー

有機小麦粉、国内産小麦粉、黒ゴマ、蜂蜜を使用した食物繊維豊富なクラッカーです。1袋で食物繊維が1日必要量の17%摂れます。

●小麦粉(有機)、全粒小麦粉、植物油、砂糖、黒ゴマ、食塩、はちみつ、膨張剤

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
70g	12	6ヶ月	袋入	50×85×145 295×185×145	80g 1.15kg

JANコード: 4974434301025

小麦

本体価格
350円+税



その他

others

マークがついている商品には、いずれかの原料を使用しています。

小麦 そば 卵 乳 落花生

3510 五穀豊穡がゆ 調理例 本体価格 200円+税

国内産コシヒカリを使用。五種類の穀類を配合しました。おかゆになっているので食べやすく、ヘルシー感覚でお食事を楽しめます。

●玄米、押麦、はと麦、そば、小豆、塩

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200g	15	1年	レトルトパウチ	100×15×160 175×305×125	218g 3.6kg

JANコード：4974434500022

2690 いりごま白 本体価格 215円+税

ゴマを焙煎して、ゴマの持つ香りとうまみを引き出したおいしい、いりごまです。ゴマにはゴマリグナン(セサミン)が含まれています。和え物、各種料理にお使いいただけます。

●白ごま

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
150g	12	6ヶ月	袋入り	190×25×110 190×330×105	155g 2kg

JANコード：4974434903076

2710 すりごま白 本体価格 315円+税

ゴマを微粉末から粗粒にいたるまで適度にミックスしてごま本来のおいしさを活かしたすりごまです。

●白ごま

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
85g	12	1年	7.5oz/箱 245×195×110	190×15×120 245×195×110	90g 2kg

JANコード：4974434903090

3030 エキストラバージンオリーブオイル 本体価格 2,300円+税

スペイン現地のオーガニック栽培のオリーブオイル(酸度0.8%以下)です。薬品や熱は加えていません。料理はもちろんスキンケアにもお使いいただけます。

●食用オリーブ(スペイン産)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
450g	6	1.5年	瓶入 化粧箱	80×110×210 240×240×220	1016g 6.3kg

JANコード：4974434900433

3620 ロマカフェ 本体価格 1,200円+税

大麦、チコリなどの穀物を焙煎して、コーヒーのような香ばしさをしました。カフェインがゼロですので、お子様から、ご年配の方まで安心して飲みいただけます。豆乳、ミルクや果糖などを加えますとさらに飲みやすくなります。産地ポーランド産

●大麦、ライ麦、チコリ、ビート

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
100g	24	20ヶ月	瓶入	68×68×158 299×230×340	340g 8.7kg

JANコード：4974434700057

3300 ブルーンエキス 本体価格 1,500円+税

カリフォルニアのブルーン果実を100%使用し、減圧低温濃縮して作っています。添加物不使用。お湯に溶いて飲んでも、フルーツソースとしてもご利用いただけます。鉄分補給に。1ビン280g内容量にブルーン約70粒配合しています。

●ブルーン濃縮果汁

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
280g	15	2年	瓶入り 化粧箱	75×75×98 400×250×120	494g 7.4kg

JANコード：4974434900600

3500 玄米がゆ 本体価格 180円+税

国内産コシヒカリを使用。玄米をおいしく食べやすいおかゆにしたヘルシー食品です。

●玄米、塩

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200g	15	1年	レトルトパウチ	100×15×160 175×305×125	218g 3.6kg

JANコード：4974434500015

2700 いりごま黒 本体価格 215円+税

ゴマを焙煎して、ゴマの持つ香りとうまみを引き出したおいしい、いりごまです。ゴマにはゴマリグナン(セサミン)が含まれています。和え物、各種料理にお使いいただけます。

●黒ごま

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
150g	12	6ヶ月	袋入り	190×25×110 190×330×105	155g 2kg

JANコード：4974434903069

2720 すりごま黒 本体価格 315円+税

ゴマを微粉末から粗粒にいたるまで適度にミックスしてごま本来のおいしさを活かしたすりごまです。

●黒ごま

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
85g	12	1年	7.5oz/箱 245×195×110	190×15×120 245×195×110	90g 2kg

JANコード：4974434903083

3040 エキストラバージンオリーブオイル 本体価格 1,150円+税

スペイン現地のオーガニック栽培のオリーブオイル(酸度0.8%以下)です。薬品や熱は加えていません。料理はもちろんスキンケアにもお使いいただけます。

●食用オリーブ(スペイン産)

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
275g	10	1.5年	瓶入	64φ×220 388×186×238	600g 7kg

JANコード：4974434900464

3310 梅肉エキス 本体価格 2,560円+税

和歌山県南部地方の肉の厚い青梅を100%使って作られたものです。煮詰めるのに直火を用い、一昼夜以上かけて丁寧に作りました。

●梅

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	20	2年	瓶入り 化粧箱	60×60×100 250×300×120	195g 3.9kg

JANコード：4974434902734

3310 梅肉エキス 本体価格 2,560円+税

和歌山県南部地方の肉の厚い青梅を100%使って作られたものです。煮詰めるのに直火を用い、一昼夜以上かけて丁寧に作りました。

●梅

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
90g	20	2年	瓶入り 化粧箱	60×60×100 250×300×120	195g 3.9kg

JANコード：4974434902734

3520 発芽玄米がゆ 本体価格 220円+税

発芽玄米のみを使った塩味なしのおかゆです。原料の発芽玄米は0.5～1mm程度発芽させて低温で乾燥処理することにより、従来の玄米の良さに加えて「γ(ガンマ)アミノ酪酸」(通称：ギャバ)が含まれています。

●発芽玄米

容量	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
200g	15	1年	レトルトパウチ	100×15×160 175×305×125	218g 3.6kg

JANコード：4974434500046

4400 菜食料理ブック2 (改訂版) 本体価格 1,800円+税

カラー80ページ

グルテンミート、グルテンバーガー、リンケッツ、ソイーズを使用した料理集です。

ページ	入数	賞味	荷姿	製品寸法 ケース寸法	重量
80	1	なし	バインダー	225×182×20	288g

風味豊かな三有アーズの
エキストラバージンオリーブオイル

三有の「エキストラバージンオリーブオイル」は、2011年ドイツ有機食品協会(German Organic Food Association)で世界中のオリーブオイルの中から優秀賞に選ばれた1本です。

使用しているオリーブ：数ある品種から、マンザニョ、フランコエス、フアラシエラを選んではブレンドしています。

搾油方法：スペイン・バレンシア山岳地帯で、早摘み収穫したオリーブを25℃以下の低温で搾り、遠心分離にかけて精製した香り高いオイルです。

特徴：オリーブ本来のまろやかな風味に、前手の香りと辛味の絶妙なバランスのとれた味が特徴の一品です。

原産国：スペイン産(エクストラバージン)

今注目の梅肉エキス

青梅を梅肉エキスにしますと青梅1kgから梅肉エキスは約20gぐらいいかとれません。その濃さは、生梅の果汁の50倍以上というすごいもので、梅の持ついいものばかり凝縮された有機酸の固まりといえるものです。もちろん塩分もアルコール分も含まれず、又長期保存が可能です。

三育ギフトセット

ヘルシーギフトの決定版！

贈ってうれしい
贈られてうれしい



4640

野菜フルーツジュース詰合せ

にんじん(国内産)ジュースと安曇野産りんご果汁100%のセットです



本体価格

2,160円+税

- りんご100(190g×6)、にんじん梅100(195g×3)、にんじん55(190g×3)
- 包装外寸 (約)345×240×60
- 重量 3.0kg ●JANコード 4974434900914

4540

野菜フルーツジュース詰合せ

安曇野産りんご果汁100%、にんじん(国内産)、トマト、レモンの野菜ジュースのセットです。



本体価格

2,865円+税

- りんご100(190g×9)、にんじん55(190g×9)
- 包装外寸 (約)335×335×60
- 重量 4.6kg ●JANコード 4974434900884

4580

フルーツジュース詰合せ

安曇野産りんご果汁100%のセットです。



本体価格

1,920円+税

- りんご100(190g×12)
- 包装外寸 (約)345×240×60
- 重量 3.0kg ●JANコード 4974434900907

4690

三育パスタ詰合せ

太さ1.7mmオーガニックスパゲティとエキストラバージンオリーブオイル(スペイン産)です。



小麦

本体価格

3,650円+税

- エキストラバージンオリーブオイル(275g×1)
- オーガニックスパゲティ(500g×4)
- 包装外寸 (約)300×220×70
- 重量 2.9kg ●JANコード 4974434901027

4652

三育ドリンク詰合わせ

りんご(国内産)他、飲料のパラエティギフト。



乳

本体価格

GD-23

2,270円+税

- りんご100(190g×6)、げんきなカルシウムマンガール&アップル(200ml×3)、アクアハート(250g×4)、たっぷりビタミンC白桃(200ml×3)
- 包装外寸 (約)335×335×60
- 重量 4.4kg ●JANコード 4974434901003

4570

にんじんジュース詰合せ

にんじん(国内産)中心の野菜ジュースです。



本体価格

3,500円+税

- にんじん梅100(195g×9)、にんじん55(190g×9)
- 包装外寸 (約)335×335×60
- 重量 4.6kg ●JANコード 4974434901188

4620

三育オリーブオイル詰合せ

エキストラバージンオリーブオイル(スペイン産)の2本セットです。(酸度0.8%以下)



本体価格

OR-51

2本セット

4,900円+税

- エキストラバージンオリーブオイル(450g×2)
- 包装外寸 (約)220×240×85
- 重量 2.3kg ●JANコード 4974434901010

4520 三育クリーム詰合せ

黒ゴマ、白ゴマのクリーム2点ギフト。



GC-11 本体価格 1,100円+税

- 黒ゴマクリーム(190g)、白ゴマクリーム(190g)
- 包装外寸 (約)150×75×110
- 重量 0.9kg ●JANコード 4974434900808

4510 三育ジャム・クリーム詰合せ

ジャムとゴマ、ピーナツクリームをセットしたギフト。



GC-31 本体価格 3,000円+税

- 黒ゴマクリーム(190g)、白ゴマクリーム(190g)
- ピーナツクリーム(210g)、いちごジャム(150g)、
- オレンジマレード(150g)、ブルーベリージャム(150g)
- 包装外寸 (約)220×250×70
- 重量 20kg ●JANコード 4974434901218

4502 ベーカリー・ババロア詰合せ

クランベリー、ブルーベリーをサンドしたパイ、ババロアも加えた人気デザートギフト。



GB-26 本体価格 2,500円+税

- ガリバルジーブルーベリー8枚、ガリバルジー
- クランベリー8枚、黒ゴマババロア(80g×6)
- 包装外寸 (約)345×240×60
- 重量 1.1kg ●JANコード 4974434901263

小麦 乳

4590 三育ゴマクリーム詰合せ

黒ゴマ、白ゴマのクリームギフト。



GC-17 本体価格 1,700円+税

- 黒ゴマクリーム(190g)、白ゴマクリーム(190g)
- つぶ入黒ゴマクリーム(190g)
- 包装外寸 (約)230×110×75
- 重量 1.2kg ●JANコード 4974434900853

4630 三育ジャム詰合せ

4種類のジャムを詰め合わせたギフト。



GP-29 6本セット 本体価格 2,800円+税

- いちごジャム(150g×2)、オレンジマレード(150g)、
- ブルーベリージャム(150g×2)、りんごジャム(150g)
- 包装外寸 (約)220×250×70
- 重量 20kg ●JANコード 4974434900839

4500 三育グラノーラ詰合せ

たん白質、食物繊維、鉄の供給源にもなるおいしいグラノーラ2品と有機丸大豆100%の調製豆乳をセットしたギフト。



GB-22 本体価格 2,150円+税

- グラノーラ(400g)、玄米グラノーラ(320g)、
- 調製豆乳(190g×2)
- 包装外寸 (約)345×240×60
- 重量 1.5kg ●JANコード 4974434901256

小麦

4512 三育クリーム詰合せ

黒ゴマ、白ゴマ、アーモンド、ピーナツの各種クリームを詰め合わせたギフト。



GC-33 本体価格 3,220円+税

- 黒ゴマクリーム(190g)、白ゴマクリーム(190g)
- つぶ入黒ゴマクリーム(190g)、アーモンドクリーム(150g)、
- ピーナツクリーム(210g)、黒ゴマチョコクリーム(135g)
- 包装外寸 (約)220×250×70
- 重量 2.5kg ●JANコード 4974434901140

乳 落花生

4430 ゼリーの詰合せ

にんじんとみかん、とまとりんごのゼリーギフト。



GM-21 10個セット 本体価格 2,000円+税

- にんじんとみかんのゼリー(75g×5)、
- とまとりんごのゼリー(75g×5)
- 包装外寸 (約)300×220×70
- 重量 1.2kg ●JANコード 4974434901270

季節限定商品

4452 ババロア詰合せ

黒ゴマ、アーモンドのババロアギフト。



GV-23 10個セット 本体価格 2,200円+税

- 黒ゴマババロア(80g×5)、
- アーモンドババロア(80g×5)
- 包装外寸 (約)300×220×70
- 重量 1.2kg ●JANコード 4974434901171

乳

季節限定商品

三育フーズ株式会社の関連機関

食品

- | | | | |
|------------|-------------------|----------|-------------------------|
| ① アメリカ | Vibrant Life | ⑧ ドイツ | DE-VAU-GE |
| ② オーストラリア | Sanitarium Health | ⑨ スペイン | Granovita |
| ③ ニュージーランド | Food Co. | ⑩ スウェーデン | AB Svenska Nutana |
| ④ 韓国 | Sahmyook Sikpoom | ⑪ ウルグアイ | Productos Frutigran |
| ⑤ 中央アメリカ | Inter-American | ⑫ イギリス | GranoVita |
| | Health Food Co. | ⑬ タイ | MISSION HEALTH FOOD CO. |
| ⑥ アルゼンチン | Granix | | |
| ⑦ ブラジル | Superbom | | |

◆世界の食品姉妹会社◆



医療

アドベンチスト・ヘルスサービス機関は「全人的癒しと回復」という標語をかかげて、世界主要都市に148の病院と244のクリニックを運営しています。

日本では東京、神戸、沖縄の三カ所に病院があり、一般治療の他に、成人病予防、「5日でタバコがやめられる」禁煙講習会、食料料理講習会など健康教育を充実させ、地域の健康管理に貢献しています。



神戸アドベンチスト病院

神戸について東京、沖縄にも緩和ケア病棟（ホスピス）が新設され、病院つき牧師がカウンセリングにあたり、末期の患者さんを心身両面から支援しています。高齢者医療として、高齢者検診、訪問看護、医療社会相談室の充実をはかっています。



東京衛生病院
教会通りクリニック（杉並区）



アドベンチスト
メディカルセンター（沖縄）

教育

- ・三育学院大学（千葉県大多喜町）
- ・三育学院短期大学（千葉県大多喜町）
- ・三育学院カレッジ（千葉県大多喜町）
- ・広島三育学院高等学校（三原市大和町）
- ・北浦三育中学校（茨城県行方市）
- ・広島三育学院中学校（三原市大和町）
- ・沖縄三育中学校（名護市）
- ・札幌三育小学校（北区）
- ・函館三育小学校（桂樹町）
- ・久慈川三育小学校（日立市）
- ・光風台三育小学校（千葉県市原市）
- ・東京三育小学校（練馬区）
- ・横浜三育小学校（旭区）
- ・広島三育学院大和小学校（三原市）
- ・広島三育小学校（広島市竹屋町）
- ・鹿児島三育小学校（平之町）
- ・沖縄三育小学校（北中城）
- ・札幌三育幼稚園（北区）
- ・盛岡三育幼稚園（盛岡市）
- ・横浜三育幼稚園（中区山手町）
- ・広島三育幼稚園（中区）
- ・鹿児島三育幼稚園（平之町）



ラジオ放送

ラジオ放送 光とともに

日曜日を除く毎日放送
■ラジオNIKKEI（第1放送）午前7:30～
■インターネット放送（24時間）
■フリーダイヤルでもお聞きいただけます。（24時間）
TEL: 0120-269-209（通話料無料・携帯電話非対応）
045-921-1845（通話料有料）

*詳しい情報は下記までお問い合わせ下さい
VOPジャパン/アドベンチスト・メディアセンター
Tel: 045-921-1416 Fax: 045-921-2319
ホームページ <http://www.adventist.jp/media/>
E-mail: vop@adventist.jp
無料聖書通信講座 www.e-sei.sho.net

心の糧となる番組のほか、健康教育、福祉など生活に役立つ番組を製作放送して喜ばれております。

社会福祉



- ・デイサービスセンター（東久留米市・千葉市若葉区）
- ・居宅介護支援事業（千葉市若葉区）
- ・ケアセンター（千葉市若葉区）アドベンチスト福祉会

【福祉事業】

- 三育福祉会
- ・特別養護老人ホーム（横須賀市）
 - ・ケアハウス（横須賀市）
 - ・包括支援センター（横須賀市）
 - ・障害者支援施設（浦上台）
 - ・障害者支援センター（久里浜）
- 三育ライフ
- ・特別養護老人ホーム（東久留米市）
 - ・高齢者在宅サービスセンター（東久留米市）
 - ・グループホーム（東久留米市・杉並区天沼・千葉市若葉区）
 - ・地域包括支援センター（東久留米市）

- ・特別養護老人ホーム（横浜市旭区）
- ・ケアハウス（横浜市旭区）
- ・グループホーム（横浜市旭区）
- ・地域包括支援センター（横浜市旭区）
- ・パルシア神戸
- ・高齢者向賃貸住宅（北区有野台）
- ・デイサービスシャローム神戸（北区有野台）

健康講座

■ニュースタート 健康講座のご案内

◆本講座ニュースタートは、お客様へのサービスの一環として、心身ともに健康に暮らすためのわかりやすく学ぶことの出来る無料通信講座です。

どなたでもご自由にご利用いただけます。



NEWS START
食事 運動 水 日光 禁煙 深呼吸 休息 信頼

無料でお届けします。今すぐお申し込みください。

三育商品に付いています下記のマークをはがきに貼り付けて、住所をご記入の上、右記までお申し込みください。

お申し込みは 健康講座「ニュースタート」

〒241-8501 横浜市旭区上川井町846
「ニュースタート 無料通信講座」係りまで

出版

心と体の健康を創る
読み物の出版を行っております。

月刊誌「サイエンス・オブ・ザ・タイムズ」を始め、健康、教育、児童、家庭についての出版を続けています。子供のためのベッタイムストーリーズ、禁煙の本、健康的な食生活、人生百話シリーズなどは好評です。



これらの本は訪問販売システムによって売られています

穀菜食で心と体の健康を願って100年

国際援助

あなたの愛で
子供たちに笑顔を！



ADRA(アドラ)は、世界約120カ国に支部を持ち、国連などと協働している国際NGOです。
ADRA Japanは、各国ADRA支部とパートナーシップを築きつつ「人間としての尊厳の回復と維持」を実現するために人種・宗教・政治の区別なく世界各地で国際協力活動を行なっています。

連絡先

特定非営利活動法人 ADRA Japan
〒150-0001 渋谷区神宮前1-11-1
TEL. 03-5410-0045 / FAX. 03-5474-2042

●三育フーズはアドラの活動を支援しております。

E-mail: tokyo@adra.jp <http://www.adra.jp>
郵便振替 00290-2-34169 (特活) ADRA Japan



三育フーズ株式会社

〒299-0265 千葉県袖ヶ浦市長浦1-1-65
TEL 0438-62-2921 FAX 0438-62-1531
ホームページ <http://www.san-iku.co.jp/>

2014年2月

本カタログ記載の内容については予告なく変更する場合があります。



この度は、当社通信販売をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当社は、卵乳菜食製品メーカー、三育フーズ(株)が100%出資しております販売専門会社です。皆様の健康のために役立つ製品を、全国にお届けしております。
今後とも、ご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

◎ お電話でのご注文・お問合せは

フリーダイヤル 0120-593-319

(受付日時=月~木:午前9時~午後5時 金:午前9時~午後3時)

◎ ファックスでのご注文は

0438-60-9690 (24時間受付)

◎ 当社インターネットショップでのご注文は

<http://www.vegetus.jp>

● 商品のお届けとお支払い方法

「送料」

お買い上げ金額7,000円以上無料となります。

7,000円未満の場合、全国一律500円+税をご負担いただきます。

(但し、沖縄県のみ800円+税)

☆冷凍品の場合:混載20個以上で無料。20個未満:700円+税

(但し、沖縄県のみ1,000円+税)

「商品のお届け」

受付日より7日以内にお届けいたします。

配達指定日をご希望の場合、ご注文日より5日以降で指定できます。時間帯指定可。

尚、諸事情により希望日にお届けできない場合がありますのでご了承ください。

・土、日曜日の発送業務は休みです。

「お支払い方法」

*初回ご利用のお客様は代金引換えのみのお支払いをお願いしております。

① 商品お届け時支払い(代金引換)

お買い上げ金額3,500円未満の場合、手数料300円+税が加算されます。

② 郵便振込&コンビニエンスストア支払い(兼用用紙)

専用振込み用紙を商品と一緒にお届けします。手数料無料。

「商品の交換・返品」

① お買い上げの商品に不良、破損等がある場合や、ご注文の品と異なっていた場合には、すみやかに交換、返品させていただきます。

② お客様のご都合による返品・交換については商品到着後7日以内にご連絡をいただいた上でのご返送となります。その際の返送料金はお客様のご負担となります。

尚、衛生管理上、開封された食品につきましては、交換、返品はご遠慮いただきます。

● 個人情報について

ご注文情報(個人情報)の取り扱いは、弊社からのご連絡及び商品発送手続きに使用するものです。第三者にお客様情報を開示することはございません。

三育ベジタス株式会社

〒299-0245 千葉県袖ヶ浦市長浦拓1-1-65

TEL (代)0438-60-9678

※ご注文用紙※ ファックス番号:0438-60-9690 (24時間受付)

インターネットショップでのご注文は <http://www.vegetus.jp>

お電話でのご注文は、フリーダイヤル 0120-593-319

(受付日時:月~木::9:00~17:00 金:9:00~15:00)

三育ベジタス株式会社

〒299-0265

千葉県袖ヶ浦市長浦拓1-1-65

ふりがな			
お名前		お客様番号	
電話番号		性別	男 女
ご住所	〒 お客様番号をご記入の場合はご住所の記入は不要です。		

お支払方法を お選び下さい	● 代金引換(商品お届け時にお支払い(お買上げ3,500円未満は別途300円+税請求)) ● 郵便振込 & コンビニエンスストア払い(兼用用紙)
------------------	---

● お届け希望日時がある場合、下記にご記入ください。ご注文日から5日以降でご指定できます。

尚、お急ぎの方はお電話でお問合せください。* 諸事情により希望日にお届けできない場合がありますのでご了承ください。

お届け希望日時	月 日 ・午前 ・12-14時 ・14-16時 ・16-18時 ・18-20時 ・20-21時
---------	---

商品番号	商 品 名	数 量		金 額
		ケース	バラ	

* お届け先が上記の請求先と異なる場合、下記にご記入ください。

お名前	ふりがな
ご住所	〒
電話番号	
通信欄	